

サイバーセキュリティの基本的な知識を紹介

.....

インターネットの安全・安心ハンドブック



学校の授業やご家庭、職場での話し合いなど学習の機会にお役立てください。

国家サイバー統括室(NCO)では、サイバーセキュリティに関する普及啓発活動の一環として、「インターネットの安全・安心ハンドブック」を公開しています。本ハンドブックは、皆さまにサイバーセキュリティに関する基本的な知識を紹介し、誰もが最低限実施しておくべき基本的なサイバーセキュリティ対策を実行してもらうことで、さらに安全・安心にインターネットを利活用してもらうことを目的に制作したものです。



CONTENTS

- イントロダクション ▶ インターネットにある基本的なリスクやトラブルを知ろう
- 第1章 ▶ まずはサイバーセキュリティの基礎を固めよう
- 第2章 ▶ よくあるサイバー攻撃の手口やリスクを知ろう
- 第3章 ▶ SNS・ネットとの付き合い方や情報モラルの重要性を知ろう
- 第4章 ▶ スマホやパソコン、IoT 機器を安全に利用するための設定を知ろう
- 第5章 ▶ パスワードの大切さを知り、通信の安全性を支える暗号化について学ぼう
- 第6章 ▶ 【中小企業等向け】セキュリティ向上が利潤追求につながることを理解しよう
- 付録 ▶ 知っておくと役立つサイバーセキュリティに関する手引き・ガイダンス
- おわりに ▶ インターネットとよい付き合いを続けるために



ネットの世界には、見えないキケンがいっぱい。



必ず知っておきたい

インターネットの 安全・安心の知識



必ず知っておきたい

インターネットの安全・安心の知識

1 スマートフォンは大切に扱おう

スマートフォンには、あなたの名前や写真、メッセージなど、大切な情報がたくさん入っています。スマートフォンは大切に扱きましょう。

たいせつなものがいっぱい詰まっているよ

写真やメッセージなど



のぞかれてない?

まわりに気をつけて使おう

盗まれなくても、のぞき見されるだけで、情報を知られてしまうこともあります。人が多い場所では、まわりに気をつけて使しましょう。

〇〇さんって名前なんだな...



第4問 パスワードの正しい設定方法、使い方はどれですか？

1. 覚えやすいように「1111」などの簡単な数字にする
2. 友だちみんなに教えてあげる
3. できるだけ長く設定し、他のサービスで使い回しをしない
4. 忘れないようにどのサービスでも同じパスワードを設定する

回答記入欄

第5問 パスワードと一緒に使うと、より安全になる「もう一つのカギ」とは何ですか？

1. 顔認証やアプリなどパスワード以外のカギ
2. お気に入りのキーホルダー
3. スマートフォンのケース
4. 家のカギ

回答記入欄

講習テキストや講習動画をつかって、家族みんなでインターネットの安全・安心について話し合おう



サイバーセキュリティクイズ

第1問

スマートフォンを席に置いたまま離れてはいけないのはなぜですか？

1. 電波が強くなりすぎてしまうから
2. スマートフォンが寂しがるから
3. 中を見られたり、勝手に使われたりするかもしれないから
4. 電池がすぐになくなってしまうから

回答記入欄

第2問

人が多い場所でスマートフォンを使うときに正しい行動はどれですか？

1. まわりの人に「のぞき見」されていないか気をつける
2. 大きな音で音楽を流す
3. 知らない人に画面を見せてあげる
4. 歩きながら使う

回答記入欄

第3問

「パスワードを教えて」とメッセージが届いたらどうしますか？

1. すぐに教えてあげる
2. 自分のパスワードだけでなく、家族の分も教える
3. 一人で判断せず、すぐに家族や先生に相談する
4. 返信して、誰がメッセージを送ってきたのか確認する

回答記入欄

置き忘れたらたいへん

いつも大切に持ち歩こう

もしスマートフォンを無くしてしまったら、中を見られたり勝手に使われてしまうかもしれません。置き忘れたりしないよう、いつも大切に持ち歩きましょう。



簡単に情報が見られないように

必ず画面ロックを設定しよう

スマートフォンは、画面をロックすることができます。画面ロックをしておくことで、大切な情報を守ることができます。また、画面に大切な情報が表示されないように設定しておきましょう。



必ず知っておきたい

インターネットの安全・安心の知識

2 安全なカギを使おう

パスワードは、スマホやパソコン、SNS等を

自分だけが利用できるようにするための大切なカギです。

できるだけ長く、より安全なカギにして

情報を守りましょう。



安全なカギを使おう！ パスワード設定のポイント

 パスワードはできるだけ長くする


1111

誕生日

電話番号

簡単なものや、わかりやすいものを
パスワードに使ってはいけません！

パスワードは、ほかの人に教えてはいけません。

また、いろいろなサービスで同じパスワードを使い回してはいけません。

もしパスワードが知られてしまうと、あなただけでなく、家族や友だちなど、まわりの人まで危険にあう可能性があります。

3 家族で相談したルールを守ろう

インターネットを安心して使うためには、

家族と相談して決めたルールを守ることも大切です。

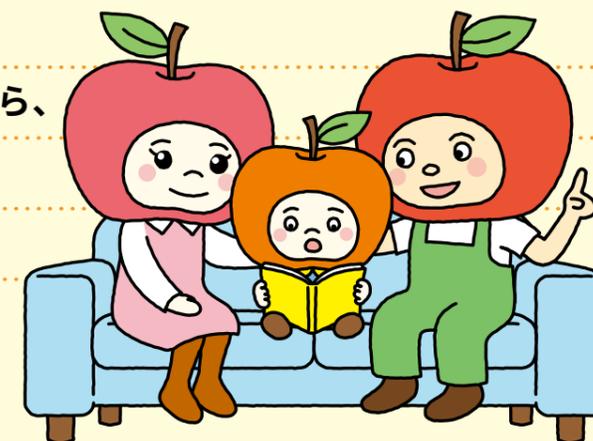
使う時間や場所、知らない人からメッセージが来たときにどうするかなど、

あらかじめ話し合っておきましょう。

もし、あやしいメールやリンクが届いたら、

一人で判断せず、

家族や先生に相談してください。


 2つ以上のカギでより安全に

パスワード以外のカギを使う方法を
知っておきましょう。

顔やアプリなど、二つ以上の方法で
確認することで、より安全に情報を
守ることができます。

