

サイバーセキュリティの基本的な知識を紹介

.....

インターネットの安全・安心ハンドブック



学校の授業やご家庭、職場での話し合いなど学習の機会にお役立てください。

国家サイバー統括室(NCO)では、サイバーセキュリティに関する普及啓発活動の一環として、「インターネットの安全・安心ハンドブック」を公開しています。本ハンドブックは、皆さまにサイバーセキュリティに関する基本的な知識を紹介し、誰もが最低限実施しておくべき基本的なサイバーセキュリティ対策を実行してもらうことで、さらに安全・安心にインターネットを利活用してもらうことを目的に制作したものです。



CONTENTS

- イントロダクション ▶ インターネットにある基本的なリスクやトラブルを知ろう
- 第1章 ▶ まずはサイバーセキュリティの基礎を固めよう
- 第2章 ▶ よくあるサイバー攻撃の手口やリスクを知ろう
- 第3章 ▶ SNS・ネットとの付き合い方や情報モラルの重要性を知ろう
- 第4章 ▶ スマホやパソコン、IoT 機器を安全に利用するための設定を知ろう
- 第5章 ▶ パスワードの大切さを知り、通信の安全性を支える暗号化について学ぼう
- 第6章 ▶ 【中小企業等向け】セキュリティ向上が利潤追求につながることを理解しよう
- 付録 ▶ 知っておくと役立つサイバーセキュリティに関する手引き・ガイダンス
- おわりに ▶ インターネットとよい付き合いを続けるために



「インターネットの安全・安心ハンドブック」のダウンロードはこちら

<https://security-portal.cyber.go.jp/guidance/handbook.html>



ネットの世界には、見えないキケンがいっぱい。



こどもたちのための

「サイバーセキュリティ講習」支援ツールのご案内



「サイバーセキュリティ講習」支援ツールを公開中

▶ 講習動画

📖 講習テキスト

を公開中

<https://security-portal.cyber.go.jp/guidance/handbook.html>



こどもたちの
ための

「サイバーセキュリティ講習」支援ツールのご案内

必ず知っておきたいインターネットの安全・安心の知識

支援ツールの活用イメージ



講習会の実施

1 動画を見る

YouTubeの「NCOサイバーセキュリティ普及啓発動画ポータル」チャンネルで公開している講習動画「必ず知っておきたいインターネットの安全・安心の知識」(約3分間)を全員で視聴します。また、動画の視聴の際には、講習動画で紹介している内容をまとめた講習テキストもぜひご活用ください。

2 クイズに答える

動画で紹介した内容から重要なポイントを抜粋したクイズで、振り返りを行います。クイズは、講習テキストに掲載しています。



各家庭への展開

3 家庭で話し合ってもらおう

こどもたちに、講習テキストの自宅への持ち帰りを促し、家族で話し合う機会を持つように提案します。

4 家庭でさらに知識を深めてもらう

各家庭で知識を深めるために活用できるよう、講習テキストには、講習会で視聴した動画のリンクや「インターネットの安全・安心ハンドブック」のダウンロードリンクを記載しています。

支援ツールの内容

講習動画

1. スマートフォンは大切に扱おう



2. 安全なカギを使おう

簡単でわかりやすいパスワードの設定はダメ!



A7f5kP9■■■■■■■■■■

パスワードはできるだけ長くする

3. 家族で相談したルールを守ろう



サイバーセキュリティの初歩的な知識について解説した約3分の講習動画です。スマートフォンの扱い方や最低限知っておくべき対策を伝え、こどもたちにインターネットの安全・安心への興味・関心を高めてもらうことを目的としています。

講習用動画はYouTubeの「NCOサイバーセキュリティ普及啓発動画ポータル」チャンネルで公開しています。動画は、講習のためにご自由に利用いただけます。



<https://www.youtube.com/@NCOcyberchannel>

講習テキスト



講習動画で紹介している内容を、A4サイズ・8ページにまとめた講習テキストです。動画視聴後に実施するクイズも掲載しています。

講習テキストは、国家サイバー統括室(NCO)の「みんなで使おうサイバーセキュリティ・ポータルサイト」で公開しています。講習のためにご自由に利用いただけます。印刷配布用に、A3用紙に裏表印刷して二つ折りできる見開きPDFも公開しています。



<https://security-portal.cyber.go.jp/guidance/handbook.html>