

あなたの身の回りに潜む“サイバー攻撃”に関する

リスクチェック

- スマホのアプリは気が向いた時にアップデートする。
- 忘れないように、パスワードは短く覚えやすいものにして、使い回している。
- 多要素認証は煩わしいので、設定したくない。
- 電子メールを受信したら必ず開封するようにしている。
- 料金未払いの督促のお知らせが来たら、メールに記載されているリンクにアクセスする。
- すぐにスマホを操作できるように、画面ロックはしていない。
- PCやスマホが壊れることはめったにないので、バックアップはしていない。
- カフェやレストランで、スマホをテーブルに置いたまま座席を離れることがある。
- サイバー攻撃なんて、めったに起こらないことだと思う。

1つでも該当していたら…

あなたはサイバー攻撃の被害に遭うかもしれません!!

サイバー攻撃から身を守るために、裏面の対策をご確認ください。



国家サイバー統括室
National Cybersecurity Office

サイバーセキュリティ対策9か条 🔍



サイバーセキュリティ対策 9か条

その1

OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう



後でやろう
思っ
て一
年
未更
新

最新の攻撃に対抗するため、OSやソフトウェアについて、ソフトウェアメーカーが提供している修正用アップデートを常に適用しましょう。

その2

パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしましょう



ボケ防止
長く複雑
パスワード

パスワードは長く複雑にし、機器やサービス間で使い回さないことを徹底して安全性を高めましょう。

その3

多要素認証を利用しよう



キメ顔で
生体認証
孫笑う

サービスへのログインを安全に行うために、認証用アプリや生体認証を使った多要素認証を利用しましょう。

その4

偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう



身に覚え
ないようである
偽メール

フィッシング詐欺メールは年々手口が巧妙になっています。心当たりがあるものでもメールやメッセージのURLには安易にアクセスしないようにしましょう。

その5

メールの添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう



ご用心
ついつい押しがち
メールのリンク

攻撃者は、巧妙な手口で悪意のある添付ファイル・URLリンクを送信し開かせようとしてくるので、注意しましょう。

その6

スマホやPCの画面ロックを利用しよう



鍵かけた?
戸締まり確認
スマホにも

スマホやパソコン(PC)の情報を守るには、まず待ち受け画面をロックすることが第一です。短時間であっても端末を手元から離す際はロックを忘れないようにしましょう。

その7

大切な情報は失う前にバックアップ(複製)しよう



心から
やってよかった
バックアップ

大切な情報を失っても、バックアップから復元することで被害を軽減することができます。普段からバックアップして攻撃や天災に備えましょう。

その8

外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう



我忘れ
話をしてたら
置き忘れ

外出先でスマホやパソコンを使う時は、背後からの覗き目に注意しましょう。また、紛失・盗難の危険があるので、公共の場でスマホを放置することは絶対にやめましょう。

その9

困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう



困ったら
ひとりで悩まず
相談

インターネットでの被害に遭遇したら、ひとりで悩まず各種相談窓口に相談しましょう。

相談窓口について

